

## MENUS ORDINAIRES DU 23/10 au 29/10/2017

	<u>Déjeuner</u>	<u>Dîner</u>	<u>Souper</u>
<u>Lundi 23/10</u>	Miel	<u>St Germain</u> Spaghetti Sauce bolognese ----- <i>Mousse chocolat</i>	Brie  Fruit
<u>Mardi 24</u>	Maredsous	<u>Chou-fleur 67</u> Sauté de porc Gratin de fenouil Pdt natures Cr. Banane mais.	Salami  -----
<u>Mercredi 25</u>	Sirop	<u>Epinards</u> Filet de poulet Sce Aurore P. Noisette Pâtisserie	Sal. Gouda-chicons  Fruit
<u>Jeudi 26</u>	Philadelphia F.H.	<u>Asperges</u> Carbonnade Salade Purée Poire Belle-Hélène	Saucisson gold  Fruit
<u>Vendredi 27</u>	Choco	<u>Céleri rave</u> Saumon Poireaux Pdt natures Yaourt aux fruits	Val de Salm  -----
<u>Samedi 28</u>	Eru Goedkuipje	<u>Potiron 29</u> Émincé de dinde Mélange wok Riz Crème Tatin	Sal. Thon olives  Fruit
<u>Dimanche 29</u>	Cramique	<u>Cerfeuil</u> Escalope viennoise Potée oignons ----- <i>Tarte au riz</i>	Bacon braise  Fruit

POTAGE		<u>Lundi 23/10</u>	<u>Mardi 24</u>	<u>Mercredi 25</u>	<u>Jeudi 26</u>	<u>Vendredi 27</u>	<u>Samedi 28</u>	<u>Dimanche 29</u>
	<i>Ord</i>	Asperges	Chou-fleur 67	Epinards	St Germain	Céleri rave	Potiron 29	Cerfeuil
	<i>Dérivés</i>	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl

VIANDES	<i>Ord</i>	Spaghetti	Sauté de porc	Filet de poulet	Carbonnade	Saumon	Émincé de dinde	Escalope viennoise
	<i>(Cuisine)</i>				au pain d'épices		à l'orange	
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Spaghetti s/gr (peu)	Sauté porc s/gr	Filet poulet s/gr	Chipolata s/gr	Saumon s/gr	Rôti dinde s/gr	S.H. Veau
	<i>Léger</i>	Macaroni jambon	Sauté porc s/ép	Filet poulet s/ép	Chipolata s/ép	Saumon s/ép	Rôti dinde s/ép	S.H. Veau s/ép
	<i>s/rés</i>	Macaroni jambon	Sauté porc s/ép	Filet poulet s/ép	Chipolata s/ép	Saumon s/ép	Rôti dinde s/ép	S.H. Veau s/ép
	<i>Fàm</i>	Ord	Paupiette	Ord	Ord	Ord	Ord	S.H. ardennais
	<i>Fàm rég</i>	Pâtes rég	Paupiette veau	Filet poulet rég	Viande rég	Poisson rég	Rôti dinde rég	S.H. rég
	<i>Moulus</i>	Haché	Porc	Poulet	Bœuf	Poisson	Volaille	Haché
	<i>Végétariens</i>	Spaghetti bolo végé	Saucisse végé	Carbonnade végé	Strudel végé	Ord	Kebab végé	Triangle brocolis
	<i>S/poisson</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Chipolatas	Ord	Ord
<i>Sans lactose</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	S.H. Veau s/ép	

**Sans sel = Menu "dia-s/gr" mais cuisiné sans sel**

LEGUMES	<i>Ord</i>	Sauce bolognese	Gratin de fenouil	Sce Aurore	Salade	Poireaux	Mélange wok	Potée oignons
	<i>(Cuisine)</i>				Vinaigrette	au mascarpone		
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Bolo s/gr	Fenouil s/gr	Sce Aurore s/gr	Ord	Poireaux cr. s/gr	Wok s/gr	Potée oignons s/gr
	<i>Léger</i>	-----	Fenouil s/ép	Carottes s/ép	Haricots beurre s/ép	Poireaux cr. s/ép	Wok s/ép	Salsifis s/ép
	<i>s/rés</i>	-----	Fenouil s/ép	-----	-----	-----	-----	-----
	<i>Fàm</i>	-----	Ord	Ord	-----	Ord	Ord	Ord
	<i>Fàm rég</i>	-----	Légumes rég	Légumes rég	Légumes rég	Légumes rég	Légumes rég	Potée rég
	<i>Moulus</i>	Epinards	Fenouil	Champignons	Haricots beurre	Poireaux	Mélange wok	Potée
<i>Sans lactose</i>	-----	Ord	Sce aurore ss lact.	Ord	Ord	Ord	Ord	

POMMES DE TERRE	<i>Ord</i>	-----	Pdt natures	P. Noisette	Purée	Pdt natures	Riz	-----
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	-----	Pdt natures (peu)	Pdt natures (peu)	Purée s/gr (peu)	Pdt natures (peu)	Riz s/gr (peu)	-----
	<i>Léger</i>	-----	Pdt natures	Pdt natures	Purée s/ép	Pdt natures	Riz s/ép	Purée s/ép
	<i>s/rés</i>	-----	Pdt natures	Pdt natures	Purée s/ép	Pdt natures	Riz s/ép	Purée s/ép
	<i>Fàm</i>	-----	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	-----
	<i>Fàm rég</i>	-----	Pdt natures	Pdt natures	Purée rég	Pdt natures	Riz rég	-----
	<i>Moulus</i>	Purée	Purée	Purée	Purée	Purée	Purée	-----
<i>Sans lactose</i>	-----	Ord	Ord	Purée ss lait	Ord	Ord	-----	

DESSERT		<u>Lundi 23/10</u>	<u>Mardi 24</u>	<u>Mercredi 25</u>	<u>Jeudi 26</u>	<u>Vendredi 27</u>	<u>Samedi 28</u>	<u>Dimanche 29</u>
	<i>Ord</i>	Mousse chocolat	Cr. Banane mais.	Pâtisserie	Poire Belle-Hélène	Yaourt aux fruits	Crème Tatin	Tarte au riz
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	SG- Mousse dia	Cr. Banane dia	Pâtisserie dia	Poire B.H. dia	Yaourt dia	Semoule dia	Pâtisserie dia
	<i>Léger</i>	Novly	Ord	Biscuit	Crème + poire ss cho	Yaourt vanille	Semoule nat.	Biscuit
	<i>S/rés</i>	Novly	Ord	Biscuit	Crème vanille	Yaourt vanille	Semoule nat.	Biscuit
	<i>Moulu</i>	Ord	Ord	Ord	Crème + coulis poire	Ord	Semoule nat.	Ord
	<i>Sans lactose</i>	Alpro café	Cr. Banane ss lact.	Biscuit ss lactose	Cr. Ss lact. Poire	Yaourt soja	Semoule ss lactose	Biscuit s/lactose
<i>Sans gluten</i>	Ord	Ord	Biscuit ss gluten	Ord	Ord	Semoule nat.	Biscuit s/gluten	

SOUPER		<u>Lundi 23/10</u>	<u>Mardi 24</u>	<u>Mercredi 25</u>	<u>Jeudi 26</u>	<u>Vendredi 27</u>	<u>Samedi 28</u>	<u>Dimanche 29</u>
	<i>Ord</i>	Brie	Salami	Sal. Gouda-chicons	Saucisson gold	Val de Salm	Sal. Thon olives	Bacon braise
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Affinois light	Dindisson	Sal/ Samsoë-chicons	Poulet légumes	Père Joseph light	Salade thon s/gr	Ord
	<i>Léger</i>	Affinois light	Filet poulet	Mousse œufs s/ép	Filet poulet nature	Père Joseph light	Sal. Thon s/ép	Ord
	<i>s/rés</i>	Affinois light	Filet poulet	Mousse œufs s/rés	Filet poulet nature	Père Joseph light	Thon s/ép	Ord
	<i>Fàm</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Fàm rég</i>	Affinois light	Charcu. Rég	Samsoë light	Charcuterie rég	Père Joseph light	Salade rég	Ord
	<i>Moulu</i>	Ord	Mousse salami	Mousse aux œufs	Mousse Saucisson	Fromage à tartiner	Mousse thon	Mousse bacon
	<i>Végétarien</i>	Ord	Ch. Végétariens	Ord	Ord	Ord	Ord	Ch. Végétariens
	<i>Sans poisson</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Charcuterie	Ord
<i>Sans lactose</i>	Fromage ss lactose	Ord	Salade ss fromage	Ord	Fromage ss lactose	Ord	Ord	
<i>Sans sel</i>	ORDINAIRE	Charcuterie ss	ORDINAIRE	Charcuterie ss	ORDINAIRE	Thon ssel	Charcuterie ssel	

Légumes		<u>Lundi 23/10</u>	<u>Mardi 24</u>	<u>Mercredi 25</u>	<u>Jeudi 26</u>	<u>Vendredi 27</u>	<u>Samedi 28</u>	<u>Dimanche 29</u>
			Concombres	Carottes	-----	Orientale	Chou rouge	-----

Fruit souper		<u>Lundi 23/10</u>	<u>Mardi 24</u>	<u>Mercredi 25</u>	<u>Jeudi 26</u>	<u>Vendredi 27</u>	<u>Samedi 28</u>	<u>Dimanche 29</u>

DEJEUNER		<u>Lundi 23/10</u>	<u>Mardi 24</u>	<u>Mercredi 25</u>	<u>Jeudi 26</u>	<u>Vendredi 27</u>	<u>Samedi 28</u>	<u>Dimanche 29</u>
	<i>Ord</i>	Miel	Maredsous	Sirop	Philadelphia F.H.	Choco	Eru Goedkuipje	Cramique
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Confiture dia	Maredsous light	Poiret	Philadelphia light	Choco dia	Eru light	Brioche dia
	<i>Léger</i>	Ord	Maredsous light	Ord	Philadelphia light	Confiture	Eru light	Confiture
	<i>S/rés</i>	Ord	Maredsous light	Ord	Philadelphia light	Confiture	Eru light	Confiture
	<i>Moulu</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
<i>Sans sel</i>	Ord	Fromage frais	Ord	ORDINAIRE	Ord	Fromage frais	Ord	