

**MENUS ORDINAIRES DU 11/12 au 17/12/2017**

	<u>Déjeuner</u>	<u>Dîner</u>	<u>Souper</u>
<u>Lundi 11/12</u>	Eru Brie	<u>Légumes jaunes</u> Saucisse Potée limousine ----- Mousse chocolat	Poulet légumes  Fruit
<u>Mardi 12</u>	Sirop de Liège	<u>2 choux 210</u> Filet de poulet Sauce crétoise Riz Crème banane mais.	Brie
<u>Mercredi 13</u>	Confiture	<u>Flamand</u> Beefsteak Brocolis Pdt natures Pâtisserie	Salade César  Fruit
<u>Jeudi 14</u>	Gervais	<u>Courgettes 200</u> Penne aubergine ----- ----- Cr. Vanille cookie	Boudin  Fruit
<u>Vendredi 15</u>	Fromage à tartiner	<u>Tomates 212</u> Fish stick Sal. concombre Purée arlie Maestro Caramel	Sal. Strasbourg  -----
<u>Samedi 16</u>	Choco	<u>Poireau 380</u> Rôti de porc Tomate au four Pdt natures Crème Tatin	Edam  Fruit
<u>Dimanche 17</u>	Craquelin	<u>Carottes 546</u> Escalope tyrole Pois-carottes Pomme pin Gâteau	Bacon fumé  Fruit

POTAGE		<u>Lundi 11/12</u>	<u>Mardi 12</u>	<u>Mercredi 13</u>	<u>Jeudi 14</u>	<u>Vendredi 15</u>	<u>Samedi 16</u>	<u>Dimanche 17</u>
	<i>Ord</i>	Légumes jaunes	2 choux 210	Flamand	Courgettes 200	Tomates 212	Poireau 380	Carottes 546
	<i>Dérivés</i>	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl

VIANDES	<i>Ord</i>	Saucisse	Filet de poulet	Beefsteak	Penne aubergine	Fish stick	Rôti de porc	Escalope tyrole
	<i>(Cuisine)</i>					Sce remoulade	Sambre & Meuse	
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Saucisse veau	Poulet s/gr	Steak s/gr	Penne aubergine s/g	Poisson s/gr	Rôti s/gr	Rôti dinde s/gr
	<i>Léger</i>	Saucisse veau	Poulet s/ép	Steak s/ép	Tournedos veau s/ép	Poisson s/ép	Rôti s/ép	Rôti dinde s/ép
	<i>S/rés</i>	Saucisse veau	Poulet s/ép	Steak s/ép	Tournedos veau s/ép	Poisson s/ép	Rôti s/ép	Rôti dinde s/ép
	<i>Fàm</i>	Ord	Filet de poulet	S.H.	Ord	Ord	Pain de viande	Ord
	<i>Fàm rég</i>	Saucisse rég	Viande rég.	S.H. Veau	Pâtes rég	Poisson rég	Pain de veau	Viande rég
	<i>Moulus</i>	Haché	Volaille	Bœuf	Veau	Poisson	Porc	Volaille
	<i>Végétariens</i>	Burger végé	Traingle tex-mex	Steaks végé	Pâtes ss viande	Ord	Angle brocolis	Cordon bleu végé
	<i>S/poisson</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Viande	Ord	Ord
<i>Sans lactose</i>	Ord	Ord	Ord	Penne ss lait	Poisson	Ord	Rôti dinde	

**Sans sel = Menu "dia-s/gr" mais cuisiné sans sel**

LEGUMES	<i>Ord</i>	Potée limousine	Sauce crétoise	Brocolis	-----	Sal. concombre	Tomate au four	Pois-carottes
	<i>(Cuisine)</i>					Vinaigrette		
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Limousine s/gr	Crétoise s/gr	Brocolis s/gr	Courgettes s/ép	Ord	Ord	Pois-carottes s/gr
	<i>Léger</i>	Poireaux s/ép	Epinards s/ép	Chou-fleur s/ép	-----	Haricots s/ép	Julienne s/ép	Carottes s/ép
	<i>S/rés</i>	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	<i>Fàm</i>	Ord	Ord	Ord	-----	Ord	Ord	Ord
	<i>Fàm rég</i>	Légumes rég	-----	Légumes rég	-----	Légumes rég	Légumes rég	Légumes rég
	<i>Moulus</i>	Potée chou	Epinards à la crème	Brocolis	Courgettes	Haricots	Julienne	Carottes
<i>Sans lactose</i>	Ord	Ord	Ord	-----	Ord	Ord	Pois-carotte ss lact.	

POMMES DE TERRE	<i>Ord</i>	-----	Riz	Pdt natures	-----	Purée arlie	Pdt natures	Pomme pin
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	-----	Riz s/gr (peu)	Pdt natures (peu)	-----	Purée s/gr (peu)	Pdt natures (peu)	Purée s/gr (peu)
	<i>Léger</i>	Pdt natures	Riz s/ép	Pdt natures	Penne s/ép	Purée s/ép	Pdt natures	Purée s/ép
	<i>S/rés</i>	Pdt natures	Riz s/ép	Pdt natures	Penne s/ép	Purée s/ép	Pdt natures	Purée s/ép
	<i>Fàm</i>	-----	-----	Ord	-----	Ord	Ord	Ord
	<i>Fàm rég</i>	-----	Riz rég	Pdt natures	-----	Purée rég	Pdt natures	Purée rég
	<i>Moulus</i>	-----	Purée	Purée	Purée	Ord	Purée	Ord
<i>Sans lactose</i>	Ord	Ord	Ord	-----	Purée soja	Ord	Purée soja	

DESSERT		<u>Lundi 11/12</u>	<u>Mardi 12</u>	<u>Mercredi 13</u>	<u>Jeudi 14</u>	<u>Vendredi 15</u>	<u>Samedi 16</u>	<u>Dimanche 17</u>
	<i>Ord</i>	Mousse chocolat	Crème banane mais	Pâtisserie	Cr. Vanille cookie	Maestro Caramel	Crème Tatin	Pâtisserie
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	SG - Mousse dia	Cr. Banane dia	Pâtisserie dia	Cr. Van. Cookie dia	Cr. Olympia choco	Cr vanille + coulis	Pâtisserie dia
	<i>Léger</i>	Cr. Vitalinéa	Ord	Biscuit	Cr. Vanille	Novly	Cr. Vanille	Biscuit
	<i>S/rés</i>	Cr. Vitalinéa	Ord	Biscuit	Cr. Vanille	Novly	Cr. vanille	Biscuit
	<i>Moulu</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Sans lactose</i>	Alpro chocolat	Cr. Banane ss lactos	Biscuit ss lactose	Cr. Vanille soja	Alpro	Cr. Vanille ss lactose	Biscuit ss lactose
<i>Sans gluten</i>	Ord	Ord	Biscuit ss gluten	Cr. Vanille	Ord	Cr. Vanille	Biscuit ss gluten	

**Pain Spécial**

**Sandwiches**

SOUPER		<u>Lundi 11/12</u>	<u>Mardi 12</u>	<u>Mercredi 13</u>	<u>Jeudi 14</u>	<u>Vendredi 15</u>	<u>Samedi 16</u>	<u>Dimanche 17</u>
	<i>Ord</i>	Poulet légumes	Brie	Salade César	Boudin	Sal. Strasbourg	Edam	Bacon fumé
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Ord	Affinois light	Salade César	Jambon	Strasbourg s/gr	Belgolight light	Bacon fumé
	<i>Léger</i>	Poulet nature	Affinois light	Mousse hawaï	Jambon	Salade s/ép	Belgolight light	Bacon fumé
	<i>S/rés</i>	Poulet nature	Affinois light	Mousse hawaï	Jambon	Salade s/rés	Belgolight light	Bacon fumé
	<i>Fàm</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Bacon braisé
	<i>Fàm rég</i>	Charc. Rég	Affinois light	Salade régime	Souper rég	Souper rég	Belgolight light	Bacon braisé
	<i>Moulu</i>	Mousse volaille	Ord	Mousse hawaï	Mousse de jambon	Mousse aux œufs	From à tartiner	Mousse bacon
	<i>Végétarien</i>	Pâté végétarien	Ord	Salade ss viande	Ch. Végétarien	Salade végé	Ord	Fromage
	<i>Sans poisson</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
<i>Sans lactose</i>	Ord	Charcuterie	Salade ss lact.	Jambon	Ord	Fromage ss lactose	Ord	
<i>Sans sel</i>	Charcuterie ss	ORDINAIRE	Salade sans sel	Charcuterie ss	Salade ssel	ORDINAIRE	Charcuterie ssel	

Légumes		<u>Lundi 11/12</u>	<u>Mardi 12</u>	<u>Mercredi 13</u>	<u>Jeudi 14</u>	<u>Vendredi 15</u>	<u>Samedi 16</u>	<u>Dimanche 17</u>
		Iceberg-tomates	Carottes	-----	Chou blanc ancienne	-----	Salade hiver	Salade crudités

Fruit souper		<u>Lundi 11/12</u>	<u>Mardi 12</u>	<u>Mercredi 13</u>	<u>Jeudi 14</u>	<u>Vendredi 15</u>	<u>Samedi 16</u>	<u>Dimanche 17</u>

DEJEUNE R		<u>Lundi 11/12</u>	<u>Mardi 12</u>	<u>Mercredi 13</u>	<u>Jeudi 14</u>	<u>Vendredi 15</u>	<u>Samedi 16</u>	<u>Dimanche 17</u>
	<i>Ord</i>	Eru Brie	Sirop de Liège	Confiture	Gervais	Fromage à tartiner	Choco	Craquelin
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Eru light	Sirop dia	Confiture dia	Gervais	VQR Light	Choco dia	Brioche dia
	<i>Léger</i>	Eru light	Ord	Ord	Gervais	VQR Light	Sirop	Ord
	<i>S/rés</i>	Eru light	Ord	Ord	Gervais	VQR Light	Sirop	Ord
	<i>Moulu</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Sans lactose</i>	Miel	Ord	Ord	Confiture	Sirop	Sirop	Ord
<i>Sans sel</i>	Fromage frais	Ord	Ord	Ord	Fromage frais	Ord	Ord	