

MENUS ORDINAIRES DU 5/02/18 au 11/02/2018

	<u>Déjeuner</u>	<u>Dîner</u>	<u>Souper</u>
<u>Lundi 5/02</u>	Carré Président	<u>Poireau-Epinards</u> Rôti ardennais Salsifis à la crème Pdt natures <i>Maestro Vanille</i>	Pain Strasbourg Fruit
<u>Mardi 6</u>	Choco	<u>Chou-fleur 393</u> Axa de veau Haricots Riz <i>Cr. Macaron mais.</i>	Fournols -----
<u>Mercredi 7</u>	Gervais	<u>Carottes 65</u> Beefsteak Salade de chicons Gratin dauphinois Pâtisserie	Salade vosgienne Fruit
<u>Jeudi 8</u>	Miel	<u>Chicons 31</u> Spaghetti Sce bolognaise ----- <i>Maizena moka</i>	Maaslander Fruit
<u>Vendredi 9</u>	2 tranchettes	<u>Tomates 431</u> Merlan bleu Wok verte Pdt natures Yaourt aux fruits	Sal. Riz Mexico -----
<u>Samedi 10</u>	Sirop de Liège	<u>St Germain</u> Boulettes Salade Wedges <i>Cr. Biscuit maison</i>	Bacon Fruit
<u>Dimanche 11</u>	Brioche chocolat	<u>Courgettes 139</u> Rôti de dinde Grand-mère Purée Pâtisserie	Salade Crabe Fruit

POTAGE		<u>Lundi 5/02</u>	<u>Mardi 6</u>	<u>Mercredi 7</u>	<u>Jeudi 8</u>	<u>Vendredi 9</u>	<u>Samedi 10</u>	<u>Dimanche 11</u>
	<i>Ord</i>	Poireau-Epinards	Chou-fleur 393	Carottes 65	Chicons 31	Tomates 431	St Germain	Courgettes 139
	<i>Dérivés</i>	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl

VIANDES	<i>Ord</i>	Rôti ardennais	Axoa de veau	Beefsteak	Spaghetti	Merlan bleu	Boulettes	Rôti de dinde
	<i>(Cuisine)</i>					Sce hollandaise	Sce lapin	
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Rôti ardennais s/gr	Axoa veau s/gr	Steak s/gr	Ord	Merlan bleu s/gr	Boulettes veau s/gr	Dinde s/gr
	<i>Léger</i>	Rôti porc s/ép	S.H. S/ép	Steak s/ép	Macaroni jambon s/ép	Merlan bleu s/ép	Boulettes veau s/ép	Dinde s/ép
	<i>s/rés</i>	Rôti porc s/ép	S.H. S/ép	Steak s/ép	Macaroni jambon s/ép	Merlan bleu s/ép	Boulettes veau s/ép	Dinde s/ép
	<i>Fàm</i>	Pain de viande	Ord	Chipolatas	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Fàm rég</i>	Pain de veau	S.H. rég	Chipolatas rég	Pâtes rég	Poisson rég	Boulette rég	Dinde rég
	<i>Moulus</i>	Porc	Haché	Veau	Volaille	Poisson	Bœuf	Volaille
	<i>Végétariens</i>	Millet fromage	Burger végété	2 steaks végétés	Spaghetti bolo végété	Ord	3 Kebab vege	Triangle texmex
	<i>S/poisson</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Viande	Ord	Ord
<i>Sans lactose</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	

Sans sel = Menu "dia-s/gr" mais cuisiné sans sel

LEGUMES	<i>Ord</i>	Salsifis à la crème	Haricots	Salade de chicons	Sce bolognaise	Wok verte	Salade	Grand-mère
	<i>(Cuisine)</i>				Parmesan râpé		Vinaigrette	
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Salsifis s/gr	Haricots s/gr	Sal. Chicons s/gr	Ord	Wok verte s/gr	Ord	Portorodoro
	<i>Léger</i>	Salsifis s/ép	Haricots s/ép	Chicons cuits s/ép	-----	Wok verte s/ép	Poireaux s/ép	Chou-fleur s/ép
	<i>S/rés</i>	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	<i>Fàm</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Fàm rég</i>	Légumes rég	Légumes rég	Légumes rég	-----	Lég rég	Légumes rég	Légumes rég
	<i>Moulus</i>	Salsifis	Haricots	Chicons	Carottes	Wok verte	Poireaux	Chou-fleur
<i>Sans lactose</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Grand-mère ss lact	

POMMES DE TERRE	<i>Ord</i>	Pdt natures	Riz	Gratin dauphinois	-----	Pdt natures	Wedges	Purée
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Pdt natures (peu)	Riz s/gr (peu)	Purée s/gr	-----	Pdt natures (peu)	Pdt natures (peu)	Purée s/gr
	<i>Léger</i>	Ord	Riz s/ép	Purée s/ép	-----	Ord	Ord	Purée s/ép
	<i>S/rés</i>	Ord	Riz s/ép	Purée s/ép	Pdt natures	Ord	Ord	Purée s/ép
	<i>Fàm</i>	Ord	Ord	Ord	-----	Ord	Ord	Ord
	<i>Fàm rég</i>	Ord	Riz rég	Purée rég	-----	Ord	Ord	Purée rég
	<i>Moulus</i>	Purée	Purée	Ord	Purée	Purée	Purée	Ord
	<i>Sans lactose</i>	Ord	Ord	Purée ss lait	-----	Ord	Ord	Purée ss lait

DESSERT		<u>Lundi 5/02</u>	<u>Mardi 6</u>	<u>Mercredi 7</u>	<u>Jeudi 8</u>	<u>Vendredi 9</u>	<u>Samedi 10</u>	<u>Dimanche 11</u>
	<i>Ord</i>	Maestro Vanille	Cr. Macaron mais.	Pâtisserie	Maizena moka	Yaourt aux fruits	Cr. Biscuit maison	Pâtisserie
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Liégeois dia	Cr. Vanille + coulis di	Pâtisserie dia	Maizena moka dia	Yaourt fruits dia	Cr. Biscuit dia	Pâtisserie dia
	<i>Léger</i>	Semoule Olympia	Cr. Vanille	Biscuit	Ord	Yaourt coco	Ord	Biscuit
	<i>S/rés</i>	Semoule Olympia	Cr. Vanille	Biscuit	Ord	Yaourt coco	Ord	Biscuit
	<i>Moulu</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Cr. Vanille	Ord
	<i>Sans lactose</i>	Alpro vanille	Cr. Macaron ss lact.	Biscuit s/lactose	Maizena moka ss lac	Yaourt soja	Cr. Biscuit ss lact.	Biscuit s/lactose
<i>Sans gluten</i>	Ord	Cr. Vanille	Biscuit s/gluten	Ord	Ord	Cr. Biscuit ss glut.	Biscuit s/gluten	

Pain spécial

Sandwiches

SOUPER		<u>Lundi 5/02</u>	<u>Mardi 6</u>	<u>Mercredi 7</u>	<u>Jeudi 8</u>	<u>Vendredi 9</u>	<u>Samedi 10</u>	<u>Dimanche 11</u>
	<i>Ord</i>	Pain Strasbourg	Fournols	Salade vosgienne	Maaslander	Sal. Riz Mexico	Bacon	Salade Crabe
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Pain volaille	Rustique light	Vosgienne s/gr	Maaslander light	Sal. s/gr	Ord	Sal. Crabe s/gr
	<i>Léger</i>	Pain volaille	Rustique light	Sal. Pdt s/ép	Maaslander light	Sa: s/ép	Ord	Sal. Crabe s/ép
	<i>S/rés</i>	Pain volaille	Rustique light	Sal. Pdt s/rés	Maaslander light	Sal. s/rés	Ord	Sal. Crabe s/ép
	<i>Fàm</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Fàm rég</i>	Pain volaille	Rustique light	Sal. Rég	Maaslander light	Salade rég	Ord	Crabe rég
	<i>Moulu</i>	Mousse volaille	From. à tartiner	Mousse hawaï	Maquée	Mousse volaille	Mousse bacon	Mousse crabe
	<i>Végétarien</i>	Pâté végétarien	Ord	Salade ss viande	Ord	Salade ss viande	Charcuterie végété	Ord
	<i>Sans poisson</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Charcuterie
<i>Sans lactose</i>	Ord	Charcuterie	Ord	Charcuterie	Ord	Ord	Ord	
<i>Sans sel</i>	Charcuterie ss	ORDINAIRE	Sal. Pdt sans sel	ORDINAIRE	Sal. Ssel	Charcuterie ssel	Sal. Saumon ss	

Légumes		<u>Lundi 5/02</u>	<u>Mardi 6</u>	<u>Mercredi 7</u>	<u>Jeudi 8</u>	<u>Vendredi 9</u>	<u>Samedi 10</u>	<u>Dimanche 11</u>
			Céleri remoulade	Champignons	-----	Salade d'hiver	-----	Macédoine

Fruit souper		<u>Lundi 5/02</u>	<u>Mardi 6</u>	<u>Mercredi 7</u>	<u>Jeudi 8</u>	<u>Vendredi 9</u>	<u>Samedi 10</u>	<u>Dimanche 11</u>

DEJEUNER		<u>Lundi 5/02</u>	<u>Mardi 6</u>	<u>Mercredi 7</u>	<u>Jeudi 8</u>	<u>Vendredi 9</u>	<u>Samedi 10</u>	<u>Dimanche 11</u>
	<i>Ord</i>	Carré Président	Choco	Gervais	Miel	2 tranchettes	Sirop de Liège	Brioche chocolat
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Président light	Choco dia	Gervais	Confiture dia	Tranchettes light	Sirop dia	Brioche dia
	<i>Léger</i>	Président light	Confiture	Gervais	Ord	Tranchettes light	Ord	Sirop Liège
	<i>S/rés</i>	Président light	Confiture	Gervais	Ord	Tranchettes light	Ord	Sirop Liège
	<i>Moulu</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Sans lactose</i>	Sirop Liège	Confiture	Sirop de Liège	Ord	Confiture	Ord	Sirop Liège
<i>Sans sel</i>	Fromage frais	Ord	ORDINAIRE	Ord	Fromage frais	Ord	Ord	