

MENUS ORDINAIRES DU 23/04 au 29/04/2018

20/04/2018

	<u>Déjeuner</u>	<u>Dîner</u>	<u>Souper</u>
<u>Lundi 23/04</u>	VQR Jambon	<u>Carottes 546</u> Rôti de porc Mélange royal Pdt natures Riz au lait	Filet dinde fumé Fruit
<u>Mardi 24</u>	Confiture	<u>Chou-fleur 337</u> Filet de poulet Compote Purée Cr. Caramel mais.	Prima Donna Fruit
<u>Mercredi 25</u>	Eyssen	<u>Cerfeuil</u> Beefsteak Haricots provençale Pdt rissolées Pâtisserie	Sal. Pâtes mozzarella Fruit
<u>Jeudi 26</u>	Sirop de Liège	<u>Céleri rave</u> Chili con carne ----- Riz Cr. Aux fruits maison	Esrom Fruit
<u>Vendredi 27</u>	Boni	<u>Trio Verde</u> Cabillaud à la normande Purée arlie Yaourt aux fruits	2 roulades asperges Fruit
<u>Samedi 28</u>	Choco	<u>Panais</u> Macaroni au gratin ----- ----- Flan maison	Gouda Moutarde Fruit
<u>Dimanche 29</u>	Craquelin	<u>Asperges</u> Navarin d'agneau aux légumes Pdt natures Pâtisserie	Bacon fumé Fruit

POTAGE		<u>Lundi 23/04</u>	<u>Mardi 24</u>	<u>Mercredi 25</u>	<u>Jeudi 26</u>	<u>Vendredi 27</u>	<u>Samedi 28</u>	<u>Dimanche 29</u>
	<i>Ord</i>	Carottes 546	Chou-fleur 337	Cerfeuil	Céleri rave	Trio Verde	Panais	Asperges
	<i>Dérivés</i>	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl	Lég - ssel -Phényl

VIANDES	<i>Ord</i>	Rôti de porc	Filet de poulet	Beefsteak	Chili con carne	Cabillaud	Macaroni au gratin	Navarin d'agneau
	<i>(Cuisine)</i>							
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Rôti porc s/gr	Filet poulet s/gr	Beefsteak s/gr	Ord	Ord	Macaroni jbon s/gr	Ord
	<i>Ep. Dig</i>	Rôti porc s/ép	Filet poulet s/ép	Beefsteak s/ép	Rôti dinde s/ép	Poisson s/ép	Macaroni jbon s/ép	Rôti veau s/ép
	<i>s/rés</i>	Rôti porc s/ép	Filet poulet s/ép	Beefsteak s/ép	Rôti dinde s/ép	Poisson s/ép	Macaroni jbon s/ép	Rôti veau s/ép
	<i>Fàm</i>	Pain viande	Ord	Steak haché	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Fàm rég</i>	Pain de veau	Vainde rég	S.H. Veau	Viande rég	Poisson rég	Pâtes rég	Viande rég
	<i>Moulus</i>	Rôti porc	Dinde	Bœuf	Volaille	Poisson blanc	Haché	Veau
	<i>Végétariens</i>	S.H. Champignons	Cordon bleu	Steak végété	Triangle texmex	Poisson	Lasagne végété	Carbonnade végété
	<i>Sans poisson</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Viande	Ord	Ord
<i>Sans lactose</i>	Ord + sce ss lact	Ord + sce ss lact	Ord + sce ss lact	ORDINAIRE	Ord + sce ss lact	Macaroni gratin ss la	Navarin ss lact.	

Sans sel = Menu "dia-s/gr" mais cuisiné sans sel

LEGUMES	<i>Ord</i>	Mélange royal	Compote	Haricots provençale	-----	à la normande	-----	aux légumes
	<i>(Cuisine)</i>							
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Mél. Royal s/gr	Compote dia	Haricots s/gr	-----	Carottes s/gr	-----	-----
	<i>Ep. Dig</i>	Mél. Royal s/ép	Ord	Haricots s/ép	Courgettes s/ép	Carottes s/ép	-----	Epinards s/ép
	<i>S/rés</i>	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	<i>Fàm</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	-----	-----
	<i>Fàm rég</i>	Lég rég	Lég rég	Lég rég	Lég rég	Lég rég	-----	Lég rég
	<i>Moulus</i>	Mélange royal	Mousseline	Haricots	Courgettes	Carottes	Brocolis	Epinards
	<i>Sans lactose</i>	Ord ss lactose	Ord	Ord	Ord	Carottes ss lact.	-----	-----

POMMES DE TERRE	<i>Ord</i>	Pdt natures	Purée	Pdt rissolées	Riz	Purée arlie	-----	Pdt natures
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Pdt natures (peu)	Purée s/gr (peu)	Pdt natures (peu)	Riz s/gr (peu)	Pdt natures (peu)	-----	Pdt natures (peu)
	<i>Ep. Dig</i>	Ord	Purée s/ép	Ord	Riz s/ép	Ord	Spaghetti s/ép	Ord
	<i>S/rés</i>	Ord	Purée s/ép	Ord	Riz s/ép	Ord	Spaghetti s/ép	Ord
	<i>Fàm</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	-----	Ord
	<i>Fàm rég</i>	Ord	Purée rég	Ord	Riz rég	Ord	-----	Ord
	<i>Moulus</i>	Purée	Ord	Purée	Purée	Purée	Purée	Purée
	<i>Sans lactose</i>	Ord	Purée ss lactose	ORDINAIRE	Ord	Purée ss lactose	-----	Ord

DESSERT		<u>Lundi 23/04</u>	<u>Mardi 24</u>	<u>Mercredi 25</u>	<u>Jeudi 26</u>	<u>Vendredi 27</u>	<u>Samedi 28</u>	<u>Dimanche 29</u>
	<i>Ord</i>	Riz au lait	Cr. Caramel mais.	Pâtisserie	Cr. Aux fruits maison	Yaourt aux fruits	Flan maison	Pâtisserie
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Riz au lait dia	Cr. Caramel dia	Pâtisserie dia	Cr. Fruits dia	Yaourt dia	Flan dia	Pâtisserie dia
	<i>Léger</i>	Riz au lait dia	Ord	Biscuit	Cr. Vanille	Yaourt arôme	Ord	Biscuit
	<i>S/rés</i>	Riz au lait dia	Ord	Biscuit	Cr. vanille	Yaourt arôme	Ord	Biscuit
	<i>Moulu</i>	Ord	Ord	Ord	Crème canille	Ord	Ord	Ord
	<i>Sans lactose</i>	Alpro	Cr. Caramel ss lact.	Biscuit ss lactose	Cr. Fruits ss lactose	Yaourt soja	Cr. Fraise ss lact.	Biscuit ss lactose
	<i>Sans gluten</i>	Ord	Ord	Biscuit ss gluten	Ord	Ord	Ord	Biscuit ss gluten

Pain spécial

Sandwiches

SOUPER		<u>Lundi 23/04</u>	<u>Mardi 24</u>	<u>Mercredi 25</u>	<u>Jeudi 26</u>	<u>Vendredi 27</u>	<u>Samedi 28</u>	<u>Dimanche 29</u>
	<i>Ord</i>	Filet dinde fumé	Prima Donna	Sal. Pâtes mozzarelle	Esrom	2 roulades asperges	Gouda Moutarde	Bacon fumé
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	Ord	Prima light	Ord	Rustique light	Ord	St Martin light	Bacon fumé
	<i>Ep. Dig</i>	Ord	Prima light	Pâtes au thon s/ép	Rustique light	Ord	St Martin light	Bacon braisé
	<i>S/rés</i>	Ord	Prima light	Pâtes au thon s/rés	Rustique light	Jambon	St Martin light	Bacon braisé
	<i>Fàm</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Bacon braisé
	<i>Fàm rég</i>	Ord	Prima light	Sal. Pâtes rég	Rustique light	Souper rég	St Martin light	Bacon braisé
	<i>Moulu</i>	Mousse dinde	Maquée	Mousse thon	Ord	Mousse jambon	From. Tartiner	Mousse bacon
	<i>Végétarien</i>	Pâté végété	Ord	Ord	Ord	asperges + charc. Vég	Ord	Charcuterie végété
	<i>Sans poisson</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
<i>Sans lactose</i>	Ord	Charcuterie	Pâtes thon ss lactose	Charcuterie	Ord	Fromage ss lactose	Ord	
<i>Sans sel</i>	Charcuterie ssel	ORDINAIRE	Sal. Pâtes ssel	ORDINAIRE	Roulade ssel	ORDINAIRE	Charcuterie ssel	

Légumes		<u>Lundi 23/04</u>	<u>Mardi 24</u>	<u>Mercredi 25</u>	<u>Jeudi 26</u>	<u>Vendredi 27</u>	<u>Samedi 28</u>	<u>Dimanche 29</u>
			Chou blanc	Chou chinois	-----	Salade orientale	-----	Salade mixte

Fruit souper		<u>Lundi 23/04</u>	<u>Mardi 24</u>	<u>Mercredi 25</u>	<u>Jeudi 26</u>	<u>Vendredi 27</u>	<u>Samedi 28</u>	<u>Dimanche 29</u>

DEJEUNE R		<u>Lundi 23/04</u>	<u>Mardi 24</u>	<u>Mercredi 25</u>	<u>Jeudi 26</u>	<u>Vendredi 27</u>	<u>Samedi 28</u>	<u>Dimanche 29</u>
	<i>Ord</i>	VQR Jambon	Confiture	Eyssen	Sirop de Liège	Boni	Choco	Craquelin
	<i>Hypo-dia-s/gr</i>	VQR Light	Confiture dia	Philadelphia light	Poiret	Hochland light	Choco dia	Brioche dia
	<i>Ep. Dig</i>	VQR Light	Ord	Philadelphia light	Ord	Hochland light	Confiture	Sirop de liège
	<i>S/rés</i>	VQR Light	Ord	Philadelphia light	Ord	Hochland light	Confiture	Sirop de liège
	<i>Moulu</i>	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord	Ord
	<i>Sans lactose</i>	Confiture	Ord	Sirop Liège	Ord	Confiture	Ord	Sirop de liège
<i>Sans sel</i>	FROMAGE FRAIS	Ord	FROMAGE FRAIS	Ord	FROMAGE FRAIS	Ord	Ord	